



ISABELLE DEPREZ  
speaker & coach

# PARCOURS DIGITAL

« LE CHEMIN VERS  
LA REUSSITE »

POUR LES TALENTUEUSES  
EN SOLO



**S'accomplir professionnellement est encore un challenge pour de nombreuses femmes.**

- Si vous êtes en questionnement,
- Si vous sentez que vous n'arrivez pas à déployer votre talent,
- Si vous êtes frustrée car les opportunités professionnelles semblent vous échapper



**Inscrivez-vous à cet  
accompagnement  
personnalisé afin de  
découvrir les clés de  
votre accomplissement  
et bâtir votre propre  
chemin de réussite !**



# Quels sont les objectifs de cette formation transformatrice ?

- Clarifier ses motivations, besoins et challenges personnels
- Renforcer confiance en soi, affirmation, leadership
- Disposer de méthodes et outils pour s'ajuster aux challenges professionnels
- Découvrir les spécificités de la réussite, dans le monde professionnel, en tant que femme
- Établir sa feuille de route

# Ce parcours digital est tutoré et coaché

## Un accompagnement individuel

100% digital « **Le chemin vers la réussite** » n'en est pas moins efficace pour décrypter votre contexte professionnel et vous outiller afin de réussir vos challenges. Vous bénéficiez d'un **accompagnement individualisé** durant la totalité du parcours !



## Le parcours digital « Le chemin vers la réussite » permet :

1. D'acquérir ou de réviser quelques-uns des fondamentaux : stéréotypes, oser être soi, la confiance et l'estime de soi, l'assertivité, la communication, l'impact et le leadership.
2. De s'entraîner durant un mois à l'expression orale avec une intelligence artificielle.
3. D'approfondir la réflexion sur soi : il contient de nombreux exercices de coaching
4. D'être accompagné en continu, en distanciel, durant toute la formation



- Pendant toute la formation, je supervise vos exercices, vous donne des feedback pour vous faire progresser
- Vous disposez de 4 sessions de 30 min de coaching individuel incluses dans ce e-learning
- Vous pouvez partager toutes vos interrogations en toute confidentialité.



**Votre accompagnement individualisé**

## Ce parcours contient :



10 modules de e-learning  
nécessitent environ 7  
heures d'investissement



- 4 séances de coaching  
individuel de 30 min en  
visio  
- Tutorat des exercices en  
ligne



1 mois d'abonnement à  
un service d'entraînement  
à l'expression orale grâce  
à une intelligence  
artificielle

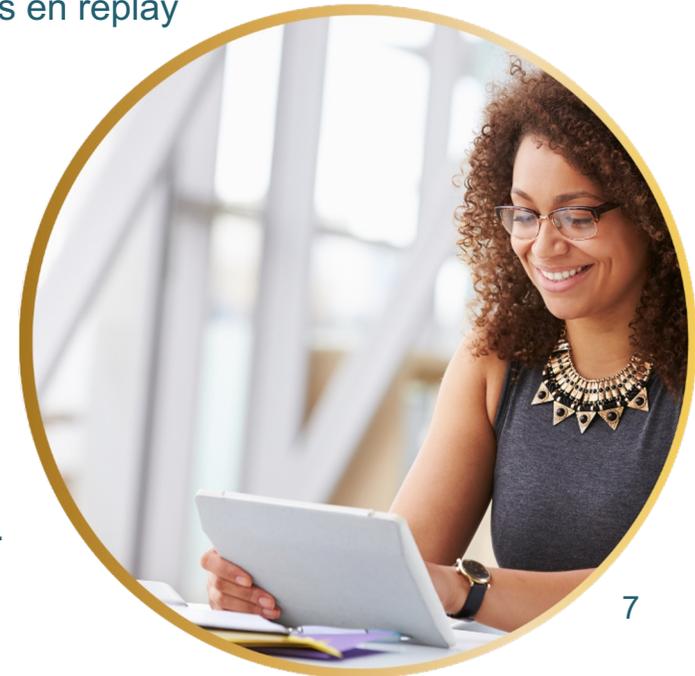


Plusieurs conférences  
exclusives en replay



2 e-books, vidéos,  
exercices, articles etc...

**Il s'adapte à vos outils digitaux : ordinateurs, tablettes et téléphones.**



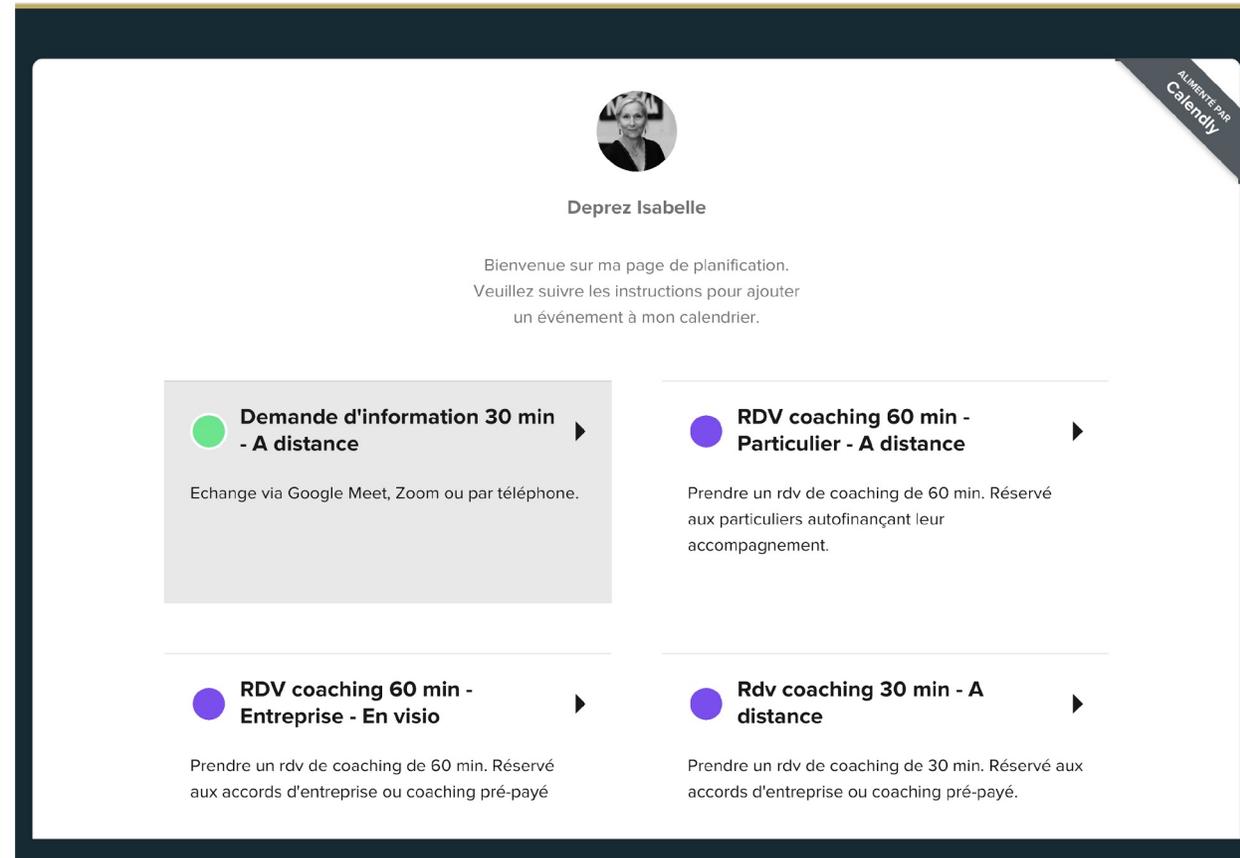
# Simplicité et rapidité pour réserver ses séances de coaching individuel

Réserver vos séances de coaching individuel :

- En bas du site internet : [isabelledeprez.fr](http://isabelledeprez.fr)
- Directement via la popup :
- (dans le parcours digital ou via le site internet)

**Planifier du temps avec moi**  
powered by Calendly

[Accueil](#) [L'accélérateur de la mixité](#) [Conférences](#) [Formations & Coaching](#) [A propos](#) [Newsroom](#) [Contact](#)

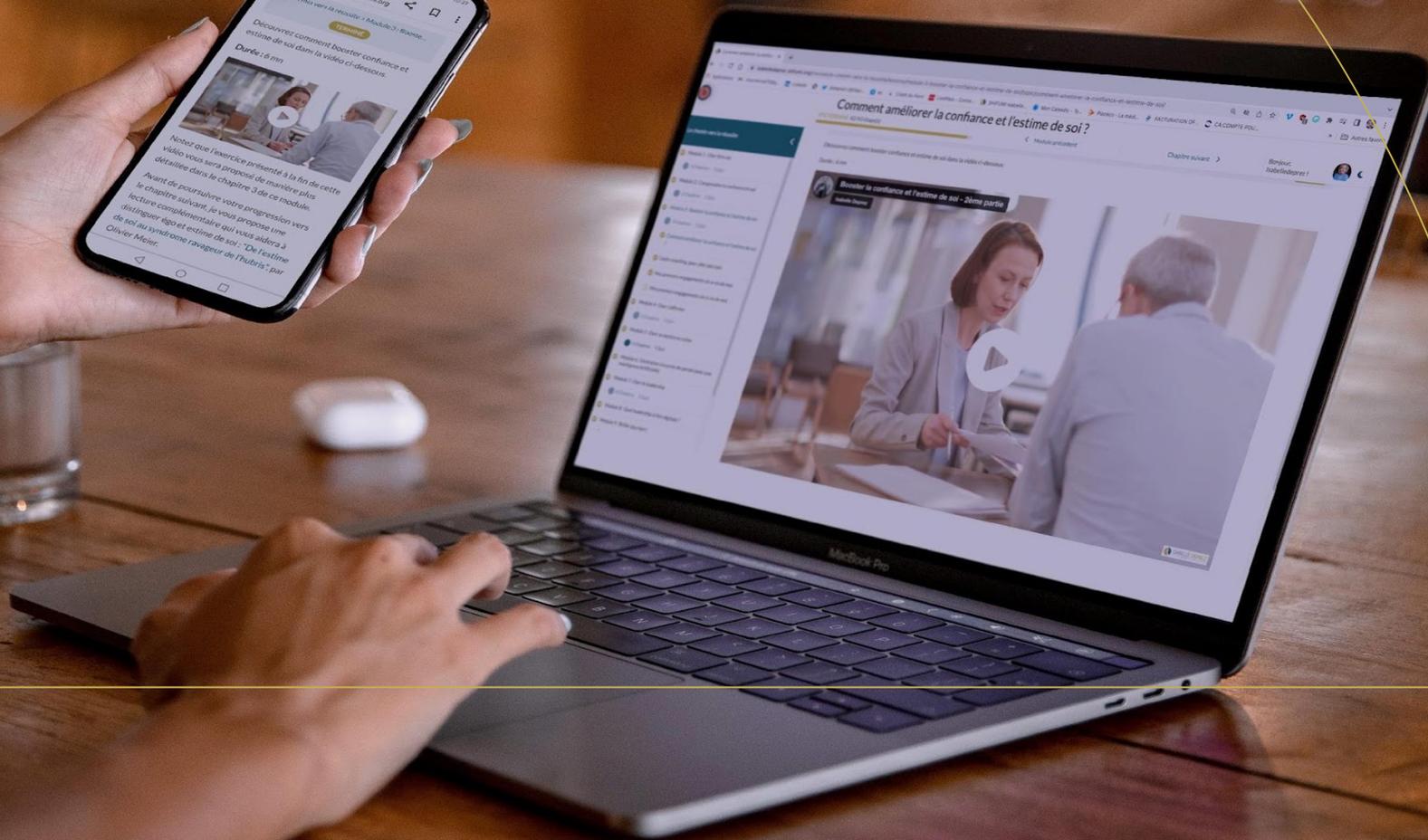


ALIMENTÉ PAR  
Calendly

  
Deprez Isabelle

Bienvenue sur ma page de planification.  
Veuillez suivre les instructions pour ajouter  
un événement à mon calendrier.

- Demande d'information 30 min - A distance** ▶  
Echange via Google Meet, Zoom ou par téléphone.
- RDV coaching 60 min - Particulier - A distance** ▶  
Prendre un rdv de coaching de 60 min. Réservé aux particuliers autofinçant leur accompagnement.
- RDV coaching 60 min - Entreprise - En visio** ▶  
Prendre un rdv de coaching de 60 min. Réservé aux accords d'entreprise ou coaching pré-payé
- Rdv coaching 30 min - A distance** ▶  
Prendre un rdv de coaching de 30 min. Réservé aux accords d'entreprise ou coaching pré-payé.



# Un parcours créé par une experte largement reconnue

« La femme leader et la progression de la mixité sont importants car j'y vois un levier majeur de transformation des entreprises et du monde. J'interviens régulièrement dans les **grandes écoles**, les **accélérateurs de BPI** et de **nombreuses entreprises** pour semer les graines du changement. »

Isabelle Deprez

- Coordinatrice à l'ENA (INSP) du programme interministériel de formation « **Egalité professionnelle et stratégie RH** » depuis 2013. 3 jours: formation et débats.
- Créatrice et directrice pédagogique de 2012 à 2017 du parcours « **Femmes et Dirigeantes** » à ESCP Business School. Formation: 5 modules de 3 jours. Recrutement et coordination d'une quinzaine d'intervenants.
- Intervenante sur les spécificités de l'entrepreneuriat féminin et de la gouvernance mixte auprès des réseaux d'accompagnement, de BPI France et des entreprises dans les dispositifs **d'accélération et d'innovation**. Formation hybride, conférence, classe virtuelle et webinar sur-mesure.



# Pourquoi un programme pour les femmes

## Comprendre ce qui se joue

Des éléments inconscients, culturels, managériaux et familiaux percutent la dynamique de carrière de nombreuses femmes. Prendre conscience de ces biais et freins est une étape incontournable d'une démarche vers la réussite. Mais celle-ci a aussi besoin aussi d'être consolidée avec méthode. Cela passe par la connaissance et la mise en œuvre de quelques piliers comportementaux : gestion des situations professionnelles déstabilisantes, capacité à oser, s'autoriser à, à demander, communiquer avec la conviction d'être à sa place, mais aussi décryptage de son environnement et intégration de ses composantes dans son projet professionnel. Enfin, un travail d'introspection et d'alignement avec ses valeurs permet de donner corps à un projet durable, où talents, désirs et résilience feront équipe face aux inévitables obstacles en chemin.



## Isabelle Deprez en quelques mots...

# Qui suis-je ?

**Coach certifiée, formatrice et conférencière depuis 2011.**

Mba HEC et master (Diriger & Motiver) à ESCP BS

Ancienne dirigeante de fédération, de réseau et d'entreprise, j'ai développé durant ce riche parcours professionnel de solides réflexes d'ancrage dans la réalité complexe des organisations. Résilience, capacités d'auto-motivation et d'entraînement d'équipes sont quelques-unes des compétences déployées durant ces expériences. Je m'emploie à les transmettre désormais autour de moi.

[EN SAVOIR PLUS](#)

[DANS LA PRESSE](#)

[LES OUVRAGES](#)

[LE BLOG](#)



Auteure de 3 ouvrages, dont 2 consacrés aux problématiques spécifiques des femmes dans le monde professionnel et les solutions à y apporter. Son dernier livre « Réenchanter le travail, c'est possible ! » (2018) dresse une analyse des grands mouvements traversant le travail et les entreprises. Il est d'une actualité brûlante à l'éclairage des bouleversements récents liés à la crise Covid.





ELLES TEMOIGNENT

Programmes dédiés aux  
femmes

# Témoignage

## CIM-CCMP-Groupe Noven

### *Formation digitale Le chemin vers la réussite*

*Je trouve que cette formation permet de réaliser une cartographie professionnelle et personnelle de notre situation et notre moi profond. Vous nous permettez de nous regarder dans un miroir brut sans déformation, sans altération mais accompagné de votre bienveillance.*

*Vous êtes le printemps. On éclot dans une ambiance chaleureuse et neutre. J'ai l'image de la 3D : cette formation nous permet de nous explorer sous tous les angles. Vous nous guidez, cela secoue parfois...souvent, mais mieux se connaître nous permet de mieux avancer.*

*C'est un parcours long, qui nous demande de la disponibilité, de l'ouverture, de la réflexion, qui nous bouleverse. Pour ma part, il faudrait que nous ayons une rencontre régulière pendant plusieurs années, comme une thérapie professionnelle ;)*

# Témoignage

**Sophie Hequet Roy**

*Responsable des politiques diversité chez Sncf Réseau*

*"Réussir sa carrière en 5 étapes. Leader de soi, leader des autres", une conférence animée par Isabelle Deprez avec un grand professionnalisme auprès de plus de 400 agents SNCF dans le cadre de la semaine du mieux vivre ensemble et de la mixité le jeudi 11 mars 2021. Merci Isabelle pour la richesse de vos propos, cet événement a été apprécié par nos RRH, managers et collaborateurs SNCF.*

**Formation : Parler au féminin -Comment faire entendre sa voix sur les enjeux Mixité et Egalité professionnelle F-H**

*« Nous sommes unanimes pour dire combien nous avons apprécié cette journée ! »*  
Public : Relais et ambassadeurs·rices de la politique Mixité et Egalité professionnelle

# Témoignage

## Sophie Van Puyvelde - *Magistrate*

*« Je recommande le coaching d'Isabelle. Son expérience, sa pédagogie et la clarté de ses explications sont remarquables. J'ai été particulièrement sensible au caractère opérationnel de ses conseils. »*

*Formation ENA-ENM : Egalité professionnelle et stratégie RH*

## Participante cadre – *Groupe Noven*

*Isabelle, tu as été d'une écoute attentive et dans le souci de répondre à mes propres besoins sans être injonctive. cela a été un moment de développement professionnel comme j'aimerais en vivre à chaque formation.*

*Formation : Renforcer l'excellence des femmes*

# Témoignage

## **Laurence Pare – Responsable relation Experts-Comptables Generali**

*« Vous souhaitez développer votre leadership? Alors à vos agendas et allez entendre Isabelle Deprez lors d'une de ses conférences pour identifier les leviers à votre disposition et vous engager sur "le chemin vers la réussite". Elle a extrait de son parcours personnel une force à transmettre avec beaucoup de bienveillance. A saisir et à transformer pour soi ! »*

# Témoignage

## **Ljiljana Ujilaki Subic** – *Head International Cooperation Croatian Olympic Committee – Développement du leadership*

*« Au premier abord, Mme Isabelle Deprez m'a fasciné par son énergie positive et sa communication impactante. Elle est très douée à faire passer un message et à vous apprendre comment vous épanouir dans votre carrière. Elle insiste sur oser, se lancer ce qui est le premier frein pour la plupart de femmes qui ont besoin d'un petit encouragement pour traverser les obstacles invisibles. Mme Deprez m'a appris de me focaliser sur mes vertus et non mes faiblesses. Grâce à elle, j'ai beaucoup profité de la formation à laquelle j'ai participé. »*

# Témoignage

## Laurianne Wach – Animatrice de réseaux d'entrepreneuriat féminin

*« Isabelle est intervenue au sein du dispositif Boost'her porté par Hauts de Seine Initiative, à destination des dirigeantes d'entreprises. Elle a animé des sessions d'ateliers de coaching collectif, alliant temps théorique et pratique. Tout en s'adaptant aux besoins et au rythme de chaque groupe, Isabelle a déployé une large palette d'outils, une expertise et une finesse d'analyse qui ont largement contribué à la dynamique et à la réussite des groupes coachés. »*

# Témoignage

**Florence Peutin**

*Transportation Account Executive at INTEL*

*« Isabelle m'a aidée à clarifier mon projet professionnel et à affirmer mon leadership . Isabelle a su tirer mes talents au plus haut en m'accompagnant au travers de techniques et pratiques d'assertivité, de clarification des attentes et des jeux d'acteurs, de présentation. La formation avec Isabelle est intense et demande un travail profond en plus de vos activités professionnelles . Suite à cette formation, j'ai changé de poste dans une position et un domaine qui me réjouissent et correspondent à mon projet professionnel. »*

# Témoignage

**Florence Prybyla**

*Responsable du pôle modélisation trafic-SNCF*

*« Je recommande la conférence "Leader de soi, Leader des autres - REUSSIR SA CARRIERE EN 5 ETAPES" dans le cadre de la Semaine du mieux vivre ensemble & de la mixité : tellement clair, lisible, une vraie source d'inspiration et une incitation à écouter ses désirs et prendre du plaisir en chemin. Que vous soyez en tout début de carrière (et en choix de conjoint) ou en désir d'aller vers de plus hautes responsabilités (comprendre le terrain de jeu, devenir un chanceux chronique, réussir la partie à plusieurs), cette conférence vous apporte optimisme et clés de réussite ! »*

# Témoignage

**Sarah Videcoq - Aubert**

*Directrice de la CPAM de Meurthe et Moselle*

*« 8 ans après avoir suivi le programme de formation "Femmes et Dirigeantes", je peux témoigner de son impact. Plus de 500 collaborateurs à encadrer, un Codir à animer, des crises parfois aussi, une vie de dirigeante bien remplie ! Sans hésiter, je peux affirmer que je me sens profondément légitime, outillée et femme, dans ma fonction. Grâce à ce parcours de formation alternant théorie, ateliers et échanges entre femmes, j'ai vraiment senti que je pouvais tomber le masque, "être moi" dans un leadership authentique et ajusté au contexte. C'est ce que je pratique avec succès et ma parole porte.*

*Comprendre et activer toutes mes ressources a été, et est encore une joie ! »*

# Témoignage

**Vicky Benelli –**

*Senior Business Strategy Analyst - Thales*

*« Isabelle Deprez est une brillante intervenante et femme engagée, souhaitant faire bouger les choses. Cela a été un réel plaisir de collaborer avec elle. C'est une femme enthousiaste qui sait rester humble et d'une écoute unique. Je la recommande vivement. »*

# Témoignage

**Linda Omland**

*Directrice Vente et Marketing Norske Skog Golbey*

*« En 2014, j'ai suivi la formation "Femmes et Dirigeantes", ça m'a vraiment beaucoup apporté. A l'époque, je manquais de confiance en moi. Suédoise, travaillant dans l'industrie, décoder mon environnement, gagner en assurance et impact étaient indispensables. C'est ce que m'a permis ce programme très riche. J'ai adoré les échanges avec les autres femmes, de pouvoir parler sans me censurer, de travailler sur moi en profondeur, de m'entraîner durant les ateliers etc. Je suis repartie avec énormément de clés pour exercer un leadership à mon image, en tant que femme.*

*Sans ce programme, je n'y serais pas parvenue ! »*

# Témoignage

**Gaëlle Deberge** – *Head of Apprenticeship and Career Center StudiDigital Education - Academee*

*« J'ai rencontré Isabelle dans le programme impact Femmes dirigeantes de l'ESCP qu'elle a eu l'audace de créer !*

*J'ai immédiatement apprécié son talent d'intervenante et de coach.*

*Au-delà de savoir accompagner ses apprenants dans leur parcours de formation au leadership, elle sait aussi les challenger et les pousser à la réflexion en toute bienveillance. »*

# Témoignage

## Valérie Radix

### *Directrice plateforme industrielle courrier à La Poste*

*« J'ai eu la chance de bénéficier du cursus Femmes Dirigeantes en 2013 proposé par Isabelle Deprez à l'ESCP Europe. Démarche originale par le partage entre femmes, des parcours, de notre penchant à l'autolimitation, sous l'œil bienveillant et stimulant d'Isabelle. Un cursus avec du contenu théorique mais aussi des mises en situation, des intervenantes inspirantes, des échanges passionnants. Isabelle Deprez nous réveille, nous arme, nous incite à nous engager pour que l'on ose enfin décider de notre évolution professionnelle. Je peux affirmer que 9 années après, j'ai gardé les bénéfices de cette formation et j'ai pu, à 2 reprises décrocher les jobs que je convoitais, avec les conseils avisés d'Isabelle. Toutes les entreprises devraient offrir cette formation à leurs collaboratrices dirigeantes. Un grand merci à vous Isabelle. »*

# Témoignage

## **Catherine Le Floch** – *Head of IT Strategy & Governance – BNP*

*“As a participant in a leadership module of the ESCP Europe Executive Program dedicated to women, I greatly appreciated the quality and applicability of the content designed by Isabelle.*

*Isabelle is also a great speaker who convey her energy to the audience.”*



# ISABELLE DEPREZ

speaker & coach

☎ 06 11 89 54 39

✉ [isabelle@isabelledeprez.fr](mailto:isabelle@isabelledeprez.fr)

🌐 [isabelledeprez.fr](http://isabelledeprez.fr)

🌐 [isabelledeprez.shifumi.org](http://isabelledeprez.shifumi.org)